

مقدمة: للمحافظة على صحة الأم و لتوفير الظروف المناسبة للدراسة و العيش الكريم لأفراد الأسرة يجب تنظيم الولادات.

- ماهو مفهوم تنظيم الولادات؟ كيف يتم منع الحمل وقتياً؟
- كيف يمكن استعمال وسائل منع الحمل دون ضرر؟
- كيف يمكن منع الحمل نهائياً في حالة رغبة الأزواج؟

I- مفهوم تنظيم الولادات.

تنظيم الولادات هو في الإنجاب و البرمجة المسبقة الإنجاب و ذلك باستعمال من طرف المرأة أو الرجل. يؤدي استعمال وسائل منع الحمل إلى تعطيل أحد الأحداث الفيزيولوجية التالية:

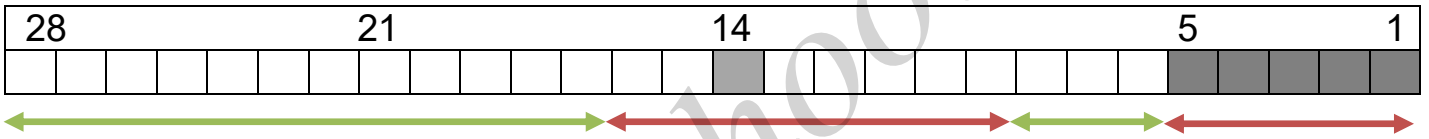
.....***

II- طرق و وسائل منع الحمل.

1- طرق منع الحمل بصفة وقتية.

أ- طرق طبيعية.

طريقة الإمتناع الدوري عن العلاقات الجنسية في فترة خصوبة المرأة: أيام قبل الإباضة و بعدها.



ب- طرق اصطناعية:

| موانع استعمالها | دورها | كيفية استعمالها | الوسيلة المستعملة |
|--|--|--|--|
| * حساسية اتجاه المادة المطاطية | يمنع دخول الحيوانات المنوية إلى المسالك التناسلية الأنثوية | يوضع على القضيب المنتصب قبل الإتصال الجنسي. | (غلاف مطاطي رقيق) نسبة النجاعة من 85 / إلى 98 / |
| * التزف الحاد خلال الحيض. * التهاب حاد لبطانة الرحم. | تمنع انغراس المضة في بطانة الرحم. | توضع الآلة الرحمية داخل الرحم من طرف الطبيب المختص و تحتفظ المرأة بها طيلة المدة التي لا ترغب فيها الإنجاب | (أداة مصنوعة من البلاستيك مع النحاس و هي متنوعة في شكلها) نسبة النجاعة 99 / |
| * ارتفاع ضغط الدم. * أمراض القلب و الشرايين. * مرض السكري. * التقدم في السن و السمنة. | تغير بطانة الرحم التي تصبح غير | يتم تناول قرص كل يوم بداية من اليوم الأول للدورة الجنسية و لمدة 21 يوماً. | الأقراص نوعان: 1- أقراص مركبة (خليط من الأستروجين و البروجسترون و هي هرمونات جنسية مصنعة) 2- أقراص أحادية الهرمون (تحتوي على هرمون واحد يشبه البروجسترون). |
| * أمراض خطيرة كالإضطرابات القلبية و التهابات الكبد الفيروسيّة و السرطان. | | يتم تناولها كل يوم خلال كامل أيام الدورة الجنسية | |

2- طرق منع الحمل بصفة نهائية:

* ربط القناتين المنويتين عند الرجل.

* ربط قناتي البيض عند المرأة

الامراض المنقولة جنسياً

| السيدا | السيلان | الزهري | |
|--|--|--|------------------------------------|
| <p>فيروس يُسمّى VIH: فيروس فقدان المناعة المكتسبة عند الإنسان الذي يُصيب اللمفوسيت LT4 خلايا جهاز المناعة المسؤولة عن الدفاع عن الجسم .</p>  | <p>بكتيريا الجونوكوك المتواجد في سوائل المسالك البوليّة و التناسليّة</p>  <p>كتيريا الجونوكوك خارج وداخل خلايا المصابة (مشاهدة بالمجهز)</p> | <p>بكتيريا تُسمّى بلوئيّة الزهري</p>  | <p>الجرثومة الممرضة</p> |
| <p>مرض يتطوّر عبر 3 مراحل : المرحلة 1 : يُسمّى المصاب بإيجابي المصل و تُعرف بفترة حضانه المرض أي يتواجد الفيروس في جسم المصاب و يبقى كامناً دون ظهور أيّة علامة مرضيّة . المرحلة 2 : تُعرف بـ ما قبل السيدا : يخرج فيها الفيروس من كموته ليبدأ ضعف جهاز المناعة و تظهر على المريض العلامات التالية : تعب شديد - حمى - العرق الليلي أسهال - هزال . المرحلة 3 : تُعرف بمرحلة السيدا حيث يظهر الإضمحلال الكلّي لنظام المناعة و يُصبح الجسم عاجزاً تماماً على مقاومة التّعفنات الجرثوميّة .</p> | <p>سيلان يُصاحب التهاب مُؤلّم عند التبول لدى الرجل و المرأة يُؤدي إلى إفراز القيح . - عند الرجل إصابة الخصية التي تُؤدّي إلى العقم . - عند المرأة إصابة عنق الرحم و قناتي البيض و قمعي فالوب المبيضين الذي يُؤدّي إلى العقم . - إصابة الجنين عند الولادة برمد سيلاني قد يُؤدّي إلى العمى ص 187-188</p> | <p>مرض يتطوّر عبر 3 مراحل</p> <p>- المرحلة 1 : ظهور قرحة على الجهاز التناسلي . - المرحلة 2 : تسرّب الجرثومة إلى كامل الجسم و ظهور بقع وردية على الجسم - المرحلة 3 : استفحال المرض و إصابة الجهاز العصبي و القلب</p> | <p>أعراض المرض و أطواره</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • الإتصال الجنسي الطبيعي أو الشاذ بشخص مُصاب . • نقل الدم المُلوّث بالفيروس . • الحقن غير المُعقّمة أو أدوات حادّة مُلوّثة مثل أمواس الخلاقة أو أدوات الوشم . • من الأم المُصابة إلى الجنين أثناء الحمل و الولادة . • زراعة الأعضاء من مُتبرع مُصاب ص 191 - 192 . | <ul style="list-style-type: none"> • الاتصال الجنسي • من الام الى الجنين في مرحلة الحمل و عند الولادة | <ul style="list-style-type: none"> • الاتصال الجنسي • عن طريق الدم من الام الى الجنين في مرحلة الحمل و عند الولادة . | <p>طرق العدوى</p> |
| | استعمال مضادات حيوية | | <p>العلاج</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • الإبتعاد عن الممارسات الجنسيّة المشبوهة و الشاذة . • الحرص على استعمال الحقن المُعقّمة . • تفادي الحمل عند كلّ امرأة مُصابة بالفيروس . • تحليل الدم قبل حقنه لشخص آخر . • استعمال الواقي الذكري أثناء العلاقات الجنسية المشبوهة . | <p>تجنب العلاقات الجنسية المشبوهة . ➤ الفحص الطبي قبل الزواج . ➤ استعمال الواقي الذكري .</p> | | <p>الوقاية</p> |