

# المحور الثالث : التكاثر و الصحة الإنجابية

## إشكالية المحور :

يؤمن الجهاز التناسلي وظيفته التكاثر التي تضمن استمرارية الحياة و المحافظة

على النوع البشري .

فكيف يؤمن هذا الجهاز وظيفته التكاثر و كيف نحافظ على سلامته ؟

## النضج الجنسي و الجهاز التناسلي عند المرأة و الرجل

درس 11

### مقدمة :

يتطلب التكاثر عند الإنسان وجود ذكر و أنثى قد وصلا إلى مرحلة النضج الجنسي ( البلوغ ) .  
فما هي مظاهر النضج الجنسي عند الإنسان ؟  
و ما هي بنية الجهاز التناسلي عند الرجل و المرأة ؟

### I - مظاهر النضج الجنسي :

1- مفهوم النضج الجنسي أو البلوغ :

#### نشاط 1 :

بالإعتماد على الوثائق المعروضة على السبورة و الوثيقة التالية أتمم الفقرة ثم الجدول الموالي بما يُناسب من العبارات :

النضج الجنسي هو تحول جسم الطفل تدريجيا إلى جسم ناضج جنسيا خلال فترة البلوغ و يحدث خلالها نضج الأعضاء التناسلية إلى جانب ظهور تغيرات جسدية و نفسية  
+ عند الذكر: تتمثل الصفات الجنسية الأولية في نمو الخصيتين و قذف المنى أما الصفات الجنسية الثانوية فتتمثل في زيادة سرعة النمو، اتساع الصدر، نمو العضلات، إلى جانب ظهور الشعر و تكاثره بالجسم مع تضخم الصوت .  
+ عند الأنثى: تعتبر الدورة الحوضية من أهم الصفات الجنسية الأولية أما الصفات الثانوية فتتمثل في اتساع الحوض، نمو الثديين، ظهور الشعر و تكاثره في العانة و الإبطين مع صوت حاد مميز للأنثى.

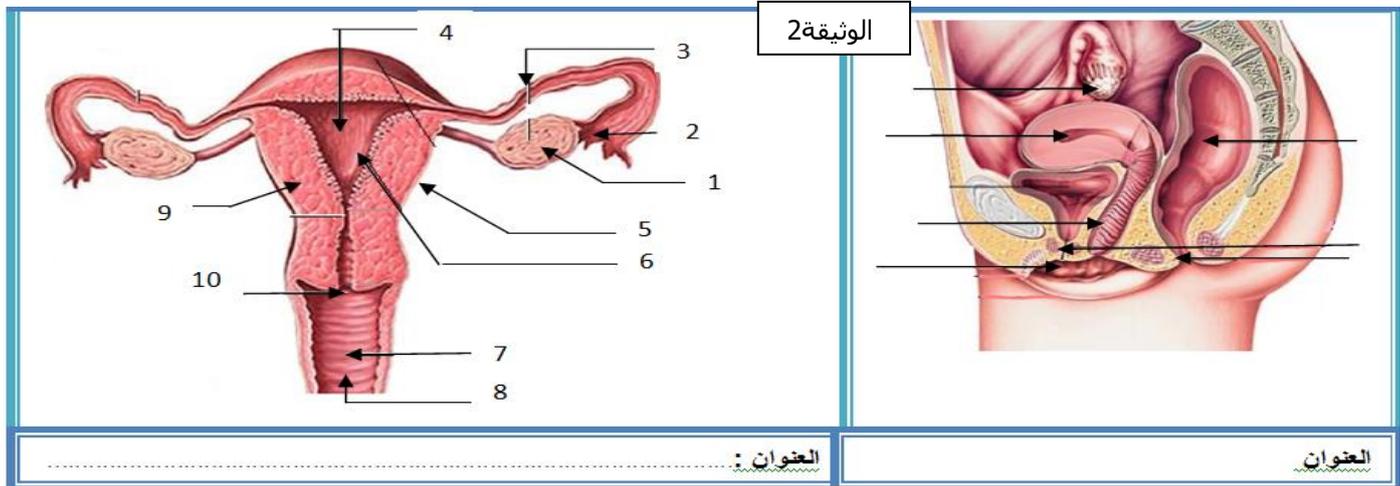
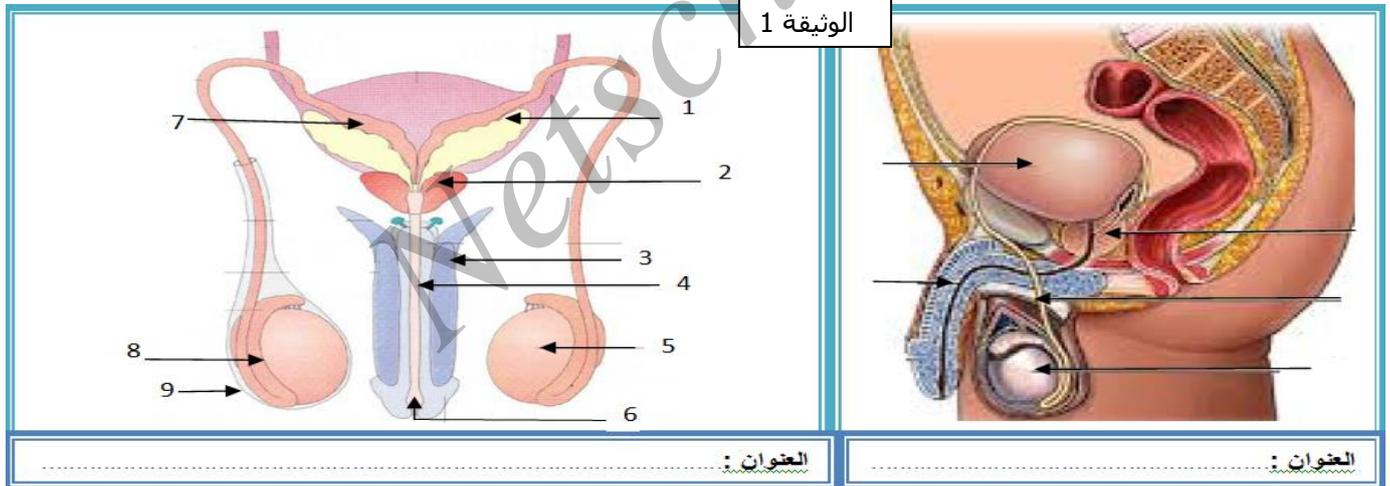
**النضج الجنسي** هو مرحلة تطور طبيعية يتحول فيها جسم ..... تدريجيا الى جسم ..... جنسيا قادرا على ..... تبدأ هذه الفترة في سن ..... عند الفتاة ..... عند الفتى و تمتد على خمسة سنوات تقريبا ..... ويحدث خلالها ..... الأعضاء ..... وظهور ..... جسدية و نفسية

| الأنثى (الفتاة)  | الذكر (الفتى)  | الجنس<br>التغيرات المميزة |
|--|--|---------------------------|
| * نمو ونضج الأعضاء التناسلية<br>.....<br>* حدوث ..... بصفة<br>..... دورية.....   | * نمو ونضج الأعضاء التناسلية<br>.....<br>* قذف .....<br>(سائل لزج ثري بالحيوانات المنوية)  | صفات جنسية أولية          |
| *..... سرعة النمو في<br>..... و .....<br>* اتساع ..... ونمو .....<br>* نمو الشعر في عدّة أماكن من الجسم مثل<br>الإبطيين.<br>*..... الصوت | *..... سرعة النمو في<br>..... و .....<br>* اتساع ..... ونمو وتضخم<br>* نمو الشعر في عدّة أماكن من الجسم مثل<br>اللحية والإبطيين.<br>*..... الصوت | صفات جنسية ثانوية         |
| سلوك جنسي وعائلي واجتماعي مميّز للأنثى.  | سلوك جنسي وعائلي واجتماعي مميّز للذكر  | تغير السلوك               |

## II - الجهاز التناسلي عند الإنسان : نشاط 2 : أتمم بيانات الوثيقة 1 و 2 انطلاقًا من الجدول التالي :

يتكون الجهاز التناسلي عند الانسان من غدد و مسالك تناسلية

| عند المرأة   | عند الرجل   | الغدد التناسلية   |
|--|---|-------------------|
| <b>المبيضان:</b> انتاج البويضات و افراز الهرمونات الأنثوية                             | <b>الخصيتان:</b> تكوين الأمشاج الذكرية و افراز هرمون الذكورة  |                   |
| <b>قنبا فالوب:</b> التقاط البويضة<br><b>قناتا البيض:</b> تتم داخل احدهما القاح البويضة | <b>البربخان:</b> يتم داخلهما نضج الحيوانات المنوية<br><b>القناتان المنويتان:</b> نقل الحيوانات المنوية من البربخ الى الحويصلة المنوية | المسالك التناسلية |
| <b>الرحم:</b> عضو التعشيش و الحمل  | <b>الاحليل:</b> نقل السائل المنوي الى الخارج<br><b>الحويصلتان المنويتان و البروستات:</b> افراز السائل المنوي                          | الغدد الملحقة     |
| <b>المهبل:</b> عضو التزاوج   | <b>القضيب:</b> عضو التزاوج  | عضو الجماع        |



- يتكوّن الجهاز التناسلي عند الرجل من غدد تناسلية و غدد ملحقّة ومسالك تناسلية .

ملاحظة :

\* عند المرأة يكون الجهاز التناسلي والجهاز البولي منفصلين، أي أن الفتحة البولية مستقلة عن الفتحة التناسلية

\* عند الرجل يشترك الجهاز التناسلي والجهاز البولي في الإحليل والفتحة البولية التناسلية .

### III- الخلايا التناسليّة :

#### النشاط 3 :

بالإعتماد على الوثيقة 8 و 9 ص 154 و 155 أتمم الجدول التالي و رسوم الوثيقة 3

| المشيج الأنثوي<br>أو البويضة | المشيج الذكري<br>أو الحيوان المنوي | الأمشاج<br>الخصائص                              |
|------------------------------|------------------------------------|---|
|                              | داخل أنابيب منويّة في الخصية       | مكان التكوين                                    |
|                              |                                    | الشكل و الحجم                                   |
|                              | معدل 300 مليون في القذف الواحد     | العدد   |
|                              |                                    | السينتوبلازم                                    |
| عديمة الحركة الذاتيّة        | .....                              | الحركيّة  |
| من يوم إلى يومين             | .....                              | مدّة العيش داخل المسالك<br>التناسليّة الأنثويّة |

