

الإسم واللقب .....  
القسم: ..... الرقم: .....  
.....

## تمرين ع-٠١-دد: (٥٦ نقاط)

عين الإجابة الصحيحة بالنسبة إلى كل مسألة من المسائل التالية و ذلك بوضع علامة (x) في الخانة المناسبة

١- الأغذية التي لا تقبل الهضم داخل الأنوب الهضمي هي:

- الماء و النشا و البروتيدات
- الماء و السكريات و البروتيدات
- الماء و الفيتامينات و الأملاح المعدنية
- الماء و الدهنيات و البروتيدات

٢- الأغذية التي توفر الأحماض الأمينية للجسم هي:

- السكريات
- الدهنيات
- البروتيدات
- الفيتامينات

٣- في مجموعة الأغذية الطاقية نجد :

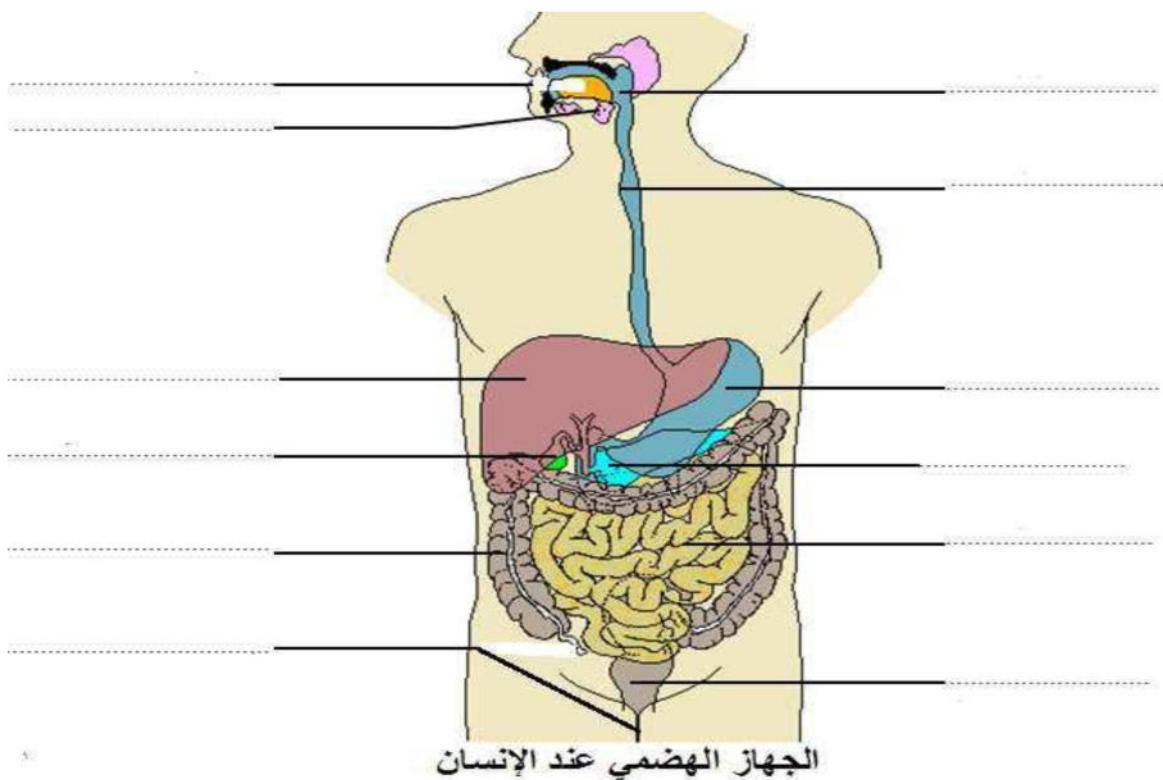
- السكريات
- الأملاح المعدنية
- الماء
- الفيتامينات

٤- يتم هضم الدهنيات في مستوى :

- الفم
- المرىء
- المعدة
- الأمعاء الدقيقة

## تمرين عـ 02 دد: (14 نقطة)

تمثل الوثيقة التالية رسمًا توضيحيًا للجهاز الهضمي عند الإنسان



الجهاز الهضمي عند الإنسان

1 - أكمل البيانات الناقصة على الرسم.

2 - أكمل الفراغات في الفقرة الموالية باستعمال العبارات التالية و إحذر الكلمات الدخيلة.

- الأمعاء الدقيقة - أحماض أمينية - سكر الشعير - فيتامينات - كحول دهنية - الجليكوز - بروتينات -

العصارات الهاضمة - ماء - المغذيات الخلوية - الدهنيات - المعدة - الإمتصاص - الأمعاء الدقيقة

- يبدأ هضم السكريات في الفم فيفك النسا إلى ..... و ينتهي هضمها في .....  
بتحويلها إلى سكر بسيط يسمى ..... .

- تهضم ..... في الأمعاء الدقيقة فتحول إلى أحماض دهنية و .....

- تفكك البروتينات الكبيرة الحجم إلى بروتينات أصغر حجما في ..... ثم تبسط إلى .....  
في .....

- الهضم إذن هو مجموعة من التفاعلات الكيميائية التي تنشطها ..... و تؤدي إلى .....  
تفكيك الأغذية المكونة من مركبات كبيرة الجزيئات إلى عناصر غذائية بسيطة قابلة للامتصاص تسمى .....